

آرد نخودچی

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

آرد نخودچی که به نام های آرد نخود و آرد لوییای گاربانزو هم شناخته می شود، یکی از بهترین و محبوب ترین آرد های فاقد گلوتن و جایگزین اصلی آرد گندم است که از نخودچی پوست کنده شده و بدون نمک به دست می آید. آرد نخودچی گلوتن ندارد و سرشار از مواد مغذی است به همین دلیل یکی از بهترین منابع غذایی برای افراد مبتلا به بیماری سلپاک و افراد مبتلا به عدم تحمل گلوتن یا آلرژی به گندم محسوب می شود.

موارد مصرف:

- آگنه و جوش صورت
- سفید ترو روشن ترشدن پوست
- تمیزکننده طبیعی مو
- درمان شوره سر
- منبع غنی آنتی اکسیدان
- لاغری و کاهش وزن
- کنترل دیابت
- سرشار از فیبر

اقدامات احتیاطی و مضرات:

طبیعت نخودچی گرم و خشک می باشد. استفاده بیش از حد آن برای رحم و مثانه ضرر دارد. مصرف بیش از حد آرد نخودچی ممکن است باعث اسهال شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

آرد نخودچی آماده را در ظرف شیشه ای بریزید و می توانید آن را به مدت 6-7 هفته در جای خشک و خنک نگهداری کنید. روش دیگر تهیه آرد نخودچی طرز تهیه آرد نخودچی بوداده یا دو آتیشه است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵